

## Toques suaves, impacto profundo

*Gentle Touch, Deep Impact | Massage Doux*

30 min. - 30€

Shantala - Massagem Criança

*Child Massage | Massage Enfant*

Massagem pré e pós parto

*Pre and post pregnancy massage | Pré et post-partum*

Drenagem Linfática

*Lymphatic Drainage | Drainage Lymphatique*

Terapia Sacro Craniana

*Sacro Cranial Therapy | Thérapie crânio-sacrée*

## Cuidar de Si

*Your Self Moment | Prends soin de toi*

30 min. - 30€

50 min. - 50€

Tratamento Facial

*Facial Treatment | Soins faciaux*

Tratamento Corporal

*Body Treatment | Soins Corporaux*

Hidrodetox

*Hydrodetox*

Pressoterapia

*Pressotherapy | Pressothérapie*

Sauna

## Momentos únicos e relaxantes

*Unique Moments of Relaxation | Moments Uniques de Relaxation*

30 min. - 30€

45 min. - 45€

50 min. - 50€

Massagem de Relaxamento

*Relax Massage | Massage Relaxant*

Massagem Terapêutica

*Therapeutic Massage | Massage Thérapeutique*

Massagem Ayurveda

*Ayurvedic Massage | Massage Ayurvédique*

Massagem Desportiva

*Sportif Massage | Massage Sportif*

Massagem Crânio Facial

*Craniofacial Massage | Massage Crânio-Facial*

Massagem Geotermal

*Hot Stones Massage | Massage avec des pierres chaudes*

Massagem com Vela

*Candle Massage | Massage avec des bougies*

Massagem com Bambú

*Bamboo Massage | Massage avec du bambou*

Massagem às costas na cadeira

*Quick Massage | Massage sur chaise*

Massagem com Aromaterapia

*Aromatherapy Massage | Massage avec aromathérapie*

Reflexologia Podal

*Reflexology | Reflexologie Plantaire*

## Pares Perfeitos

*Perfect matches | Soins en duo*

Massagem Casal 60 min. - 100€  
*Couple massage | Massage relax en couple*

2 amigas 90 min. - 120€  
*Two friends | 2 amies*  
Hidrodetox + pressoterapia + tratamento facial ou corporal

Pés leves 60 min. - 60€  
*Light feet | Pieds légers*  
Hidrodetox + Reflexologia podal

Rosto Brilhante 60 min. - 60€  
*Luminous face | Visage Luminex*  
Massagem Craniofacial + Tratamento Rosto + Bandas Estéticas

Corpo Firme 90 min. - 90€  
*Firm Body | Anti-cellulite*  
Pessoterapia + Bambuterapia + Tratamento corporal + Sauna

## Encontro Interior

*Meet Your weelbeing | Yoga Bien-être (Paix intérieure)*

### YOGA

1 pessoa  
*1 person | 1 personne*

1 aula  
*1 session  
1 cour*

30€

pack 10 aulas  
*pack 10 sessions  
pack 10 cours*

250€

2 pessoas  
*2 persons | 2 personnes*

25€

200€



# Natural Spa

*Massagens, Yoga,  
Tratamentos Rosto e Corpo*

## MENU